



## MAESTRÍA EN EL ESTUDIO DE LAS ADICCIONES

Programa con enfoque psicodinámico y de reducción de riesgos y daños

El mundo contemporáneo se enfrenta a un considerable aumento en los problemas de salud mental y trastornos por uso de sustancias. Derivado de esta problemática, la sociedad requiere de contar con profesionales altamente preparados, con las capacidades para ofrecer respuestas al campo de la atención y el tratamiento de estos trastornos.

La Universidad Hebreaica, comprometida con hacer de éste un mundo mejor (Tikun Olam), impulsa un proyecto formativo a nivel de maestría para preparar a profesionales de excelencia con los conocimientos que les permitan comprender la complejidad del comportamiento adictivo, con una visión para aplicar herramientas efectivas para su abordaje y con la especialización necesaria para aplicar técnicas de investigación, desarrollo de proyectos y el diseño de programas en el campo de la prevención y tratamiento, desde una perspectiva psicodinámica y con enfoque en la reducción de riesgos y daños.

### Perfil de ingreso para la Especialidad en Intervención Preventiva:

Contar con licenciatura concluida en alguna de las siguientes áreas: Enfermería, Química, Medicina, Psicología, Farmacología, Biología, Ciencias de la Educación, Trabajo Social, Pedagogía, Comunicación, Administración, Antropología, Sociología.

### Perfil de ingreso para la Especialidad en Intervención Psicoterapéutica:

Contar con licenciatura concluida en Psicología con enfoque clínico. En caso de tener otro enfoque, será necesario comprobar experiencia mínima de 4 años en el área clínica.



## ¿Por qué estudiar en la UH?

- El plan de estudios está basado en modelos eficaces bajo el abordaje terapéutico de enfoque psicodinámico y de reducción de riesgos y daños.
- El programa considera los modelos de salud pública y modelos basados en evidencia científica.
- Planta docente de profesionales de excelencia, con amplia experiencia y reconocimiento a nivel nacional e internacional.
- Llevamos varios años formando líderes en prevención y tratamiento de comportamientos adictivos.
- Formación teórico-práctica con acompañamiento y supervisión de los docentes.
- Convenios de colaboración con instituciones líderes que facilitan el desarrollo de prácticas profesionales:



GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO



Instituto Mexiquense Contra las Adicciones



# ESPECIALIDAD

## • Primer semestre:

- Introducción al estudio de las adicciones.
- Teorías y modelos explicativos de las adicciones.
- Bases neurológicas, farmacológicas y clínicas de las adicciones.
- Fundamentos en prevención de las adicciones.

A partir del 2do semestre los estudiantes deben elegir con base en su perfil de ingreso entre la Especialidad en Intervención Psicoterapéutica o Especialidad en Intervención Preventiva. Los alumnos participarán en actividades de prácticas supervisadas.

## ESPECIALIDAD EN INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA

### • Segundo semestre

#### Intervención Psicoterapéutica:

- Psicología analítica de las adicciones.
- Detección, evaluación y orientación del paciente adicto.
- Psicopatología de las adicciones.
- Estructura de la personalidad del individuo adicto.
- Inician las supervisiones grupales.

### • Tercer semestre

#### Intervención Psicoterapéutica:

- Intervención psicodinámica breve en adicciones.
- Práctica clínica.
- Fundamentos del enfoque de la reducción de riesgos y daños.
- Métodos de investigación.

## ESPECIALIDAD EN INTERVENCIÓN PREVENTIVA

### • Segundo semestre

#### Intervención Preventiva:

- Programas de prevención en el contexto escolar y familiar.
- Programas de prevención en el contexto laboral y comunitario.
- Diseño, implementación y evaluación de programas de prevención.
- Diseño de campañas de prevención en medios de comunicación.

### • Tercer semestre

#### Intervención Preventiva:

- Intervenciones preventivas y de tratamiento basadas en evidencias.
- Práctica en servicio.
- Métodos de investigación.
- Fundamentos del enfoque de reducción de riesgos y daños.

Al término del tercer semestre y cubriendo los requisitos correspondientes, obtienes el grado de Especialidad.

# MAESTRÍA

### • Cuarto semestre

- Seminario de investigación I.
- Desarrollo de proyectos en adicciones I.
- Temas selectos en adicciones I (familia y adicciones).
- Estrategias para la prevención de riesgos y daños.

### • Quinto semestre

- Seminario de investigación II.
- Desarrollo de proyectos en adicciones II.
- Temas selectos en adicciones II (sociedad, cultura y adicciones).
- Políticas públicas, marco jurídico y ético en adicciones.

## Práctica, teoría y acompañamiento

- Todos los estudiantes deben realizar prácticas profesionales.
- A lo largo del posgrado, el estudiante recibe horas de supervisión en grupos reducidos.
- En el caso de intervención psicoterapéutica, las prácticas profesionales tienen que ser supervisadas por docentes expertos en el área clínica y la supervisión tiene un enfoque predominantemente psicodinámico acorde al plan de estudios.
- En el caso de intervención preventiva, la supervisión es realizada por expertos en el diseño, desarrollo y evaluación de los programas de prevención.

# REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Cumplir con el perfil de ingreso
- Título de licenciatura.
- Cédula profesional.
- Certificado de estudios de licenciatura.
- CURP.
- Acta de nacimiento.
- INE o pasaporte.
- Dos cartas de recomendación académica o laboral.
- Currículo.
- Solicitud de admisión que proporciona la UH.
- Carta de motivos de por qué quiere estudiar esta maestría.
- Entrevista con la coordinadora académica de la maestría.
- Constancia de nivel B1 del idioma inglés.

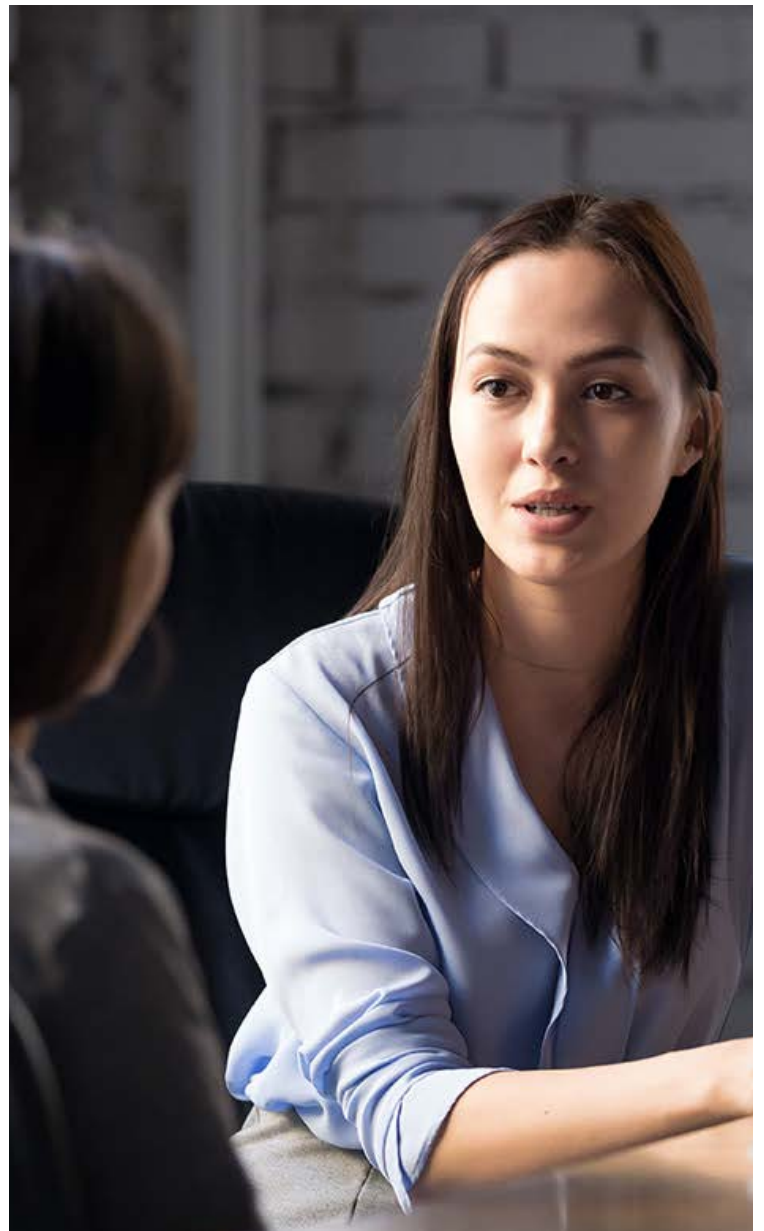
(Cualquier duda respecto de los requisitos favor de consultarlo directamente con nuestra área de contacto)



**Modalidad:** presencial



**Duración:** 5 semestres



Este programa cuenta con Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios (RVOE) ante la SEP No. 20150056 de fecha 11 de marzo de 2015.



# UH

## ¡TODOS SON BIENVENIDOS!

Prol. Av. de los Bosques 292 A – 5to piso,  
Col. Lomas del Chamizal, Cuajimalpa. C.P. 05129. CDMX  
T. (52) 55 5245 8600 Exts. 114 y 217  
informacion@uhebraica.edu.mx  
Eduardo Mendoza: 55 2144 6933  
José Rivera: 55 3879 9286  
uhebraica.edu.mx

