

UNIVERSIDAD HEBRAICA

MAESTRÍA EN EL ESTUDIO DE LAS ADICCIONES

Folleto informativo



¿Porqué es necesaria esta Maestría?

En el mundo contemporáneo se enfrenta a un considerable aumento en los problemas de salud mental y trastornos por uso de sustancias. Derivado de esta problemática la sociedad requiere de contar con profesionales altamente preparados, con las capacidades para ofrecer respuestas el campo de la atención y el tratamiento de estos trastornos.

La Universidad Hebreaica, comprometida con hacer de éste un mundo mejor (Tikun Olam), impulsa un proyecto formativo a nivel de maestría para preparar a profesionales de excelencia con los conocimientos que les permitan comprender la complejidad del comportamiento adictivo, con una visión para aplicar herramientas efectivas para su abordaje y con la especialización necesaria para aplicar técnicas de investigación, desarrollo de proyectos y el diseño de programas en el campo de la prevención y tratamiento, desde perspectiva psicodinámica y con enfoque en la reducción de riesgos y daños. .

¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTA MAESTRÍA EN LA UNIVERSIDAD HEBRAICA?

- Somos una Universidad única en México y América latina
- Contamos con prestigiosos profesores en el estudio de las adicciones que son reconocidos en su campo
- Obtienes una doble titulación oficial, al cursar la Especialidad y la Maestría
- Nuestros enfoques son innovadores
- Contamos con precios bastante competitivos y facilidades de pago

Los enfoques terapéuticos se basan en un enfoque psicodinámico y de reducción de riesgos y daños

Enfoque psicodinámico

- Ahonda en la relación paciente – terapeuta que permite explorar y abordar aspectos no resueltos y que generan conflictos, que se manifiestan en los estados de ánimo y los comportamientos adictivos.
- Se enfoca en las relaciones intrapsíquicas, interpersonales y en las situaciones actuales del paciente que lo llevan al consumo, centrándose en el autoconocimiento, favoreciendo una mayor integración del sí mismo, creando estrategias más sanas y adaptativas para gestionar los conflictos, mejorando así sus relaciones consigo mismo y con los demás.
- Reconocimiento e identificación de aspectos de la personalidad como mecanismos de defensa, miedos, deseos, relaciones significativas y patrones de relación conflictivos, que se han construido a partir de la propia historia de vida y poder establecer estilos de vida más sanos

Enfoque de reducción de riesgos y daños

- Se trata de un enfoque compasivo y humanitario orientado a la disminución de los daños personales y sociales asociados al consumo de drogas, más que a la abstinencia que se aplica cuando los pacientes no manifiestan la motivación de dejar su consumo, es una opción alternativa que resulta efectiva en grupos vulnerables.
- Los enfoques de reducción de riesgos y daños se aplican en diversos países de manera promisoria; por ello es necesario que los profesionales del campo conozcan, comprendan y apliquen sus principios en los espacios de intervención y complementen las opciones de apoyo en escenarios institucionales, comunitarios y terapéuticos.



Valor Agregado de la Maestría en el Estudio de las Adicciones

- El plan de estudios está basado en modelos eficaces bajo el abordaje terapéutico de enfoque psicodinámico y de reducción de riesgos y daños.
- El programa considera los modelos de salud pública y modelos basados en evidencia científica.
- Planta docente de profesionales de excelencia, con amplia experiencia y reconocimiento a nivel nacional e internacional
- Llevamos varios años de formando líderes en prevención y tratamiento de comportamientos adictivos
- Formación teórico-práctica con acompañamiento y supervisión de los docentes.
- Convenios de colaboración con instituciones líderes que facilita el desarrollo de prácticas profesionales

Características del Programa

- La maestría se imparte en la **modalidad presencial**
- Complementa la formación de los especialistas mediante la participación activa, propositiva y creativa entre los docentes y los alumnos
- Orientada a desarrollar las capacidades de los alumnos que les permitan aplicar herramientas en:
 - Metodología de la investigación
 - Desarrollo de proyectos
 - Prevención en contextos familiares
- Comprensión integral sobre
 - Políticas Públicas y marco normativo
 - El impacto del fenómeno en el contexto contemporáneo
- Se trata de un proyecto académico único y acorde a las demandas de atención de los contextos actuales



Concluir con los estudios de alguna de las siguientes especialidades

Opción A. La especialidad en intervención psicoterapéutica en adicciones que ofrece la Universidad Hebrea. Para ello deberás contar con:

- Licenciatura en psicología con enfoque clínico
- En caso de tener otro enfoque, será necesario comprobar experiencia mínima de 4 años en el área clínica

..... Ó

Opción B. La especialidad en intervención preventiva de las adicciones que ofrece la Universidad Hebrea. Para ello deberás contar con una licenciatura concluída en alguna de las siguientes áreas Enfermería, Química, Medicina, Psicología, Farmacología, Biología, Ciencias de la Educación, Trabajo Social, Pedagogía, Comunicación, Administración, Antropología, Sociología

Perfil de ingreso de los candidatos a la maestría

Perfil de nuestros Egresados

Nuestros egresados cuentan con los conocimientos y destrezas necesarias que les permitirán incorporarse a la vida profesional con el grado de maestría:

- Tienen una clara comprensión de los marcos normativos que regulan la ética y el ejercicio profesional y aplican herramientas con base en modelos efectivos que les permite generar mejores prácticas.
- Aplican un abordaje terapéutico basado en un enfoque psicodinámico, complementado con el de reducción de riesgos y daños.
- En el campo de la prevención aplican los modelos de salud pública basados en evidencia, que están demostrando su efectividad para reducir la incidencia de problemas de salud mental y adicciones, en diferentes escenarios.
- Son capaces de generar información a partir de la investigación metodológica del fenómeno y la aplica en el diseño de planes y programas eficaces.
- Elaboran y proponen nuevas formas de intervención en adicciones que respondan a las necesidades de liderazgo en la atención de estas problemática.
- Generan un fuerte compromiso con la salud pública y los derechos humanos, con el fin de beneficiar, tanto a las personas que tienen problemas de consumo de sustancias adictivas, como a sus familias y comunidades.



Campo laboral

Centros educativos, Instituciones públicas relacionadas con la salud, Centros de tratamiento de adicciones, Asociaciones dedicadas a la atención de problemas de salud mental, Consulta particular, Responsables de programas de salud psicosocial en empresas

PLAN DE ESTUDIOS

Primer Semestre

- Introducción al Estudio de las Adicciones
- Teorías y Modelos Explicativos de las adicciones
- Bases Neurológicas, Farmacológicas y Clínicas de las Adicciones
- Fundamentos en prevención de Adicciones

Especialidad en Intervención preventiva Segundo semestre

- Programas de prevención en el contexto escolar y familiar.
- Programas de prevención en el contexto laboral y comunitario.
- Diseño, implementación y evaluación de programas de prevención.
- Diseño de campañas de prevención en medios de comunicación.

Tercer Semestre

- Intervenciones preventivas y de tratamiento basadas en evidencias.
- Práctica en servicio.
- Métodos de investigación.
- Fundamentos del enfoque de reducción de riesgos y daños.

Especialidad en Intervención psicoterapéutica Segundo semestre

- Psicología analítica de las adicciones.
- Detección, evaluación y orientación del paciente adicto.
- Psicopatología de las adicciones.
- Estructura de la personalidad del individuo adicto.
- Inician las supervisiones grupales.

Tercer Semestre

- Intervención psicodinámica breve en adicciones.
- Práctica clínica.
- Fundamentos del enfoque de la reducción de riesgos y daños.
- Métodos de investigación.
- Fundamentos del enfoque de la reducción de riesgos y daños.
- Métodos de investigación.

Cuarto Semestre

- Desarrollo de proyectos en adicciones I
- Seminario de investigación I
- Temas selectos en adicciones I
- Estrategias para la prevención de riesgos y daños

Quinto Semestre

- Desarrollo de proyectos en adicciones II
- Seminario de investigación II
- Temas selectos en adicciones II
- Políticas públicas, marco jurídico y ético en adicciones

REQUISITOS DE ADMISIÓN

1. Título de licenciatura
 2. Cédula profesional
 3. Certificado de estudios de licenciatura
 4. CURP
 5. Acta de nacimiento
 6. INE o Pasaporte
 7. Dos cartas de recomendación académica o laboral
 8. Currículo
 9. Solicitud de admisión que proporciona la UH
 10. Una carta de motivos de porqué quiere estudiar esta maestría
 11. Una entrevista con la coordinadora académica de la maestría
 12. Constancia de nivel B1 del idioma inglés
- (Cualquier duda respecto de los requisitos favor de consultarlo directamente con nuestra área de contacto)*

- El resultado de la entrevista y la documentación requerida se someten a un Comité de Admisiones, el cual determina si el alumno aspirante cumple con el perfil para ingresar al posgrado.
- El candidato aceptado deberá pagar la inscripción correspondiente.
- La apertura de este programa está sujeta a un número mínimo de alumnos

Este programa cuenta con Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios (RVOE)
ante la SEP No. 20150056 de fecha 11 de marzo de 2015.



Dirección: Prolongación Avenida de los Bosques, número 292-A, 5° piso, colonia Lomas del Chamizal, Cuajimalpa, C.P. 05129, Ciudad de México

CONTACTO

Tienes dudas o requieres mayor información,
contáctanos

Coordinación académica
Mtra. Jimena Zelonka
jzelonka@uhebraica.edu.mx

www.uhebraica.edu.mx
Ciudad de México
Teléfonos

Conmutador: (55) 52 45 86 00

Email: informacion@uhebraica.edu.mx

Whatsapp Jaqueline Amaro: +52(55) 21 44 69 33

Whatsapp Fernanda García: +52(55) 38 79 92 86