



# MAESTRÍA EN EL ESTUDIO DE LAS ADICCIONES CON ESPECIALIDAD EN INTERVENCIÓN PREVENTIVA

## ¿Por qué es necesaria esta maestría?

El mundo contemporáneo se enfrenta a un considerable aumento en los problemas de salud mental y trastornos por uso de sustancias. Derivado de esta problemática, la sociedad requiere de contar con profesionales altamente preparados, con las capacidades para ofrecer respuestas al campo de la atención y el tratamiento de estos trastornos.

**La Universidad Hebreaica**, comprometida con hacer de éste un mundo mejor (Tikun Olam), impulsa un proyecto formativo a nivel de maestría para preparar a profesionales de excelencia con los conocimientos que les permitan comprender la complejidad del comportamiento adictivo, con una visión para aplicar herramientas efectivas para su abordaje y con la especialización necesaria para aplicar técnicas de investigación, desarrollo de proyectos y el diseño de programas en el campo de la prevención y tratamiento, desde una perspectiva psicodinámica y con enfoque en la reducción de riesgos y daños.

## ¿Por qué estudiar esta maestría en la Universidad Hebreaica?

- Somos una Universidad única en México y América Latina.
- Contamos con prestigiados profesores en el estudio de las adicciones que son reconocidos en su campo.
- Obtienes una doble titulación oficial, al cursar la especialidad y la maestría.
- Nuestros enfoques son innovadores.
- Contamos con precios bastante competitivos y facilidades de pago.

## Los enfoques terapéuticos se basan en un enfoque psicodinámico y de reducción de riesgos y daños

### Enfoque psicodinámico

Ahonda en la relación paciente – terapeuta que permite explorar y abordar aspectos no resueltos y que generan conflictos, que se manifiestan en los estados de ánimo y los comportamientos adictivos.

Se enfoca en las relaciones intrapsíquicas, interpersonales y en las situaciones actuales del paciente que lo llevan al consumo, centrándose en el autoconocimiento, favoreciendo una mayor integración del sí mismo, creando estrategias más sanas y adaptativas para gestionar los conflictos, mejorando así sus relaciones consigo mismo y con los demás.

Reconocimiento e identificación de aspectos de la personalidad como mecanismos de defensa, miedos, deseos, relaciones significativas y patrones de relación conflictivos, que se han construido a partir de la propia historia de vida y poder establecer estilos de vida más sanos



# ENFOQUE DE REDUCCIÓN DE RIESGOS Y DAÑOS



Se trata de un enfoque compasivo y humanitario orientado a la disminución de los daños personales y sociales asociados al consumo de drogas, más que a la abstinencia que se aplica cuando los pacientes no manifiestan la motivación de dejar su consumo, es una opción alternativa que resulta efectiva en grupos vulnerables.

Los enfoques de reducción de riesgos y daños se aplican en diversos países de manera promisorio; por ello es necesario que los profesionales del campo conozcan, comprendan y apliquen sus principios en los espacios de intervención y complementen las opciones de apoyo en escenarios institucionales, comunitarios y terapéuticos.

## VALOR AGREGADO DE LA MAESTRÍA EN EL ESTUDIO DE LAS ADICCIONES

- El plan de estudios está basado en modelos eficaces bajo el abordaje terapéutico de enfoque psicodinámico y de reducción de riesgos y daños.
- El programa considera los modelos de salud pública y modelos basados en evidencia científica.
- Planta docente de profesionales de excelencia, con amplia experiencia y reconocimiento a nivel nacional e internacional.
- Llevamos varios años formando líderes en prevención y tratamiento de comportamientos adictivos.
- Formación teórico-práctica con acompañamiento y supervisión de los docentes.
- Convenios de colaboración con instituciones líderes que facilitan el desarrollo de prácticas profesionales.

## CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

### 1.

- La maestría se imparte en modalidad presencial.

### 2.

- Complementa la formación de los especialistas mediante la participación activa, propositiva y creativa entre los docentes y los alumnos.

### 3.

- Se trata de un proyecto académico único y acorde a las demandas de atención de los contextos actuales.

### 4.

- Comprensión integral sobre
  - Políticas públicas y marco normativo.
  - El impacto del fenómeno en el contexto contemporáneo.

### 5.

- Orientada a desarrollar las capacidades de los alumnos que les permitan aplicar herramientas en:
  - Metodología de la investigación.
  - Desarrollo de proyectos.
  - Prevención en contextos familiares.

# Perfil de ingreso de los candidatos a la Maestría en el Estudio de las Adicciones con Especialidad en Intervención Preventiva

Concluir la Especialidad en Intervención Preventiva de las Adicciones que ofrece la Universidad Hebreaica.

Para ello deberás contar con una licenciatura concluida en alguna de las siguientes áreas: Enfermería, Química, Medicina, Psicología, Farmacología, Biología, Ciencias de la Educación, Trabajo Social, Pedagogía, Comunicación, Administración, Antropología, Sociología.

## Perfil de nuestros egresados

Nuestros egresados cuentan con los conocimientos y destrezas necesarias que les permitirán incorporarse a la vida profesional con el grado de maestría:

- Tienen una clara comprensión de los marcos normativos que regulan la ética y el ejercicio profesional y aplican herramientas con base en modelos efectivos que les permiten generar mejores prácticas.
- En el campo de la prevención aplican los modelos de salud pública basados en evidencia, que están demostrando su efectividad para reducir la incidencia de problemas de salud mental y adicciones, en diferentes escenarios.
- Son capaces de generar información a partir de la investigación metodológica del fenómeno y la aplican en el diseño de planes y programas eficaces.
- Elaboran y proponen nuevas formas de intervención en adicciones que respondan a las necesidades de liderazgo en la atención de estas problemáticas.
- Generan un fuerte compromiso con la salud pública y los derechos humanos, con el fin de beneficiar, tanto a las personas que tienen problemas de consumo de sustancias adictivas, como a sus familias y comunidades.



## CAMPO LABORAL

**Centros educativos, instituciones públicas relacionadas con la salud, centros de tratamiento de adicciones, asociaciones dedicadas a la atención de problemas de salud mental, responsables de programas de salud psicosocial en empresas.**

# PLAN DE ESTUDIOS

## Especialidad

### Primer semestre

- Introducción al estudio de las adicciones.
- Teorías y modelos explicativos de las adicciones.
- Bases neurológicas, farmacológicas y clínicas de las adicciones.
- Fundamentos en prevención de adicciones.

### Segundo semestre

- Programas de prevención en el contexto escolar y familiar.
- Programas de prevención en el contexto laboral y comunitario.
- Diseño, implementación y evaluación de programas de prevención.
- Diseño de campañas de prevención en medios de comunicación.

### Tercer semestre

- Intervenciones preventivas y de tratamiento basadas en evidencias.
- Práctica en servicio.
- Métodos de investigación.
- Fundamentos del enfoque de reducción de riesgos y daños.

## Maestría

### Cuarto semestre

- Desarrollo de proyectos en adicciones I.
- Seminario de investigación I.
- Temas selectos en adicciones I.
- Estrategias para la prevención de riesgos y daños.

### Quinto semestre

- Desarrollo de proyectos en adicciones II.
- Seminario de investigación II.
- Temas selectos en adicciones II.
- Políticas públicas, marco jurídico y ético en adicciones



# REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Título de licenciatura.
- Cédula profesional.
- Certificado de estudios de licenciatura.
- CURP.
- Acta de nacimiento.
- INE o pasaporte.
- Dos cartas de recomendación académica o laboral.
- Currículo.
- Solicitud de admisión que proporciona la UH.
- Carta de motivos de por qué quiere estudiar esta maestría.
- Entrevista con la coordinadora académica de la maestría.
- Constancia de nivel B1 del idioma inglés.

(Cualquier duda respecto de los requisitos favor de consultarlo directamente con nuestra área de contacto)

El resultado de la entrevista y la documentación requerida se someten a un Comité de Admisiones, el cual determina si el alumno aspirante cumple con el perfil para ingresar al posgrado. El candidato aceptado deberá pagar la inscripción correspondiente.

La apertura de este programa está sujeta a un número mínimo de alumnos

**Este programa cuenta con Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios (RVOE) ante la SEP No. 20150056 de fecha 11 de marzo de 2015.**



# UH

Tienes dudas o requieres mayor información, contáctanos:

**Coordinación Académica**  
**Mtra. Jimena Zelonka**  
jzelonka@uhebraica.edu.mx

## ¡TODOS SON BIENVENIDOS!

Prol. Av. de los Bosques 292 A –5to piso,  
Col. Lomas del Chamizal, Cuajimalpa. C.P. 05129. CDMX  
T. 52 (55) 5245 8600 Exts. 114 y 217  
informacion@uhebraica.edu.mx  
Jaquelin Amaro: (55) 21 44 69 33  
María Fernanda García: 55 38 79 92 86  
uhebraica.edu.mx

