



**HORARIO: JUEVES DE 18:00  
A 21:00 HORAS, TIEMPO DE  
LA CDMX**



**MODALIDAD: SESIONES  
SINCRÓNICAS EN LÍNEA**



**DURACIÓN: 20 SESIONES  
DE 3 HORAS  
TOTAL: 60 HORAS**

## **CURSO DE FORMACIÓN EN LÍNEA** **TEAM-CBT: Terapia Cognitivo Conductual**

**DEL 11 FEBRERO AL 15 JULIO DE 2021**

**La terapia TEAM-CBT fue creada por el prestigiado terapeuta Dr. David Burns y permite a los profesionales de la salud mental lograr resultados efectivos en temas como depresión, ansiedad, autoestima, relaciones interpersonales, conductas de riesgo y más.**

La Universidad Hebreaica, en alianza con el *Feeling Good Institute* de California, pone a disposición de terapeutas en México, del **NIVEL 1 A 2 de la terapia TEAM-CBT**, avalada por dicho instituto que cuenta con reconocimiento internacional.

## ¿QUÉ ES LA TERAPIA TEAM-CBT?

Además de los beneficios conocidos de la terapia cognitivo conductual, la terapia TEAM CBT está enriquecida con un marco terapéutico, que contiene:



### ▶ TESTING (PRUEBAS)

Incluye un método para evaluar el estado de ánimo y otros síntomas al comienzo y al final de cada sesión. Esto hace que los terapeutas y los pacientes sean corresponsables de lograr un progreso tangible y veloz.

### ▶ EMPATHY (EMPATÍA)

Enfatiza una perspectiva de ver el mundo a través de los ojos del paciente y encontrar la verdad profunda en lo que dice. Se ha demostrado que la empatía y la compasión son absolutamente necesarias para un tratamiento significativo y efectivo.

### ▶ AGENDA SETTING (CONFIGURACIÓN DE LA AGENDA)

Lamentablemente, muchos terapeutas no tienen las herramientas para lidiar con la resistencia por lo que el paciente y el terapeuta pueden luchar durante años. En esta fase se estudian técnicas poderosas e innovadoras para acabar con la resistencia y aumentar la motivación del paciente, antes de probar cualquier método o intervención.

### ▶ METHODS (MÉTODOS)

Consta de más de 50 técnicas para ayudar a pacientes que luchan contra la depresión, ansiedad, problemas de relaciones, hábitos y adicciones.



## Temario:

### TEAM terapeuta NIVEL 1

Establece el marco conceptual de la metodología desarrollada por el Dr. David Burns para mejorar la efectividad de la terapia. En este nivel se explora la teoría y aplicación práctica de los conceptos TEAM.

### TEAM terapeuta NIVEL 2

Profundiza en técnicas avanzadas de intervención en una amplia gama de problemáticas y se centra en su aplicación terapéutica. Los participantes aplicarán el modelo estandarizado TEAM en pacientes y reportarán los resultados de su práctica.

---

### Posterior a completar la certificación de los NIVELES 1 Y 2 existe la posibilidad de acceder al NIVEL 3: terapeuta avanzado

En este nivel, existe la oportunidad de tomar horas adicionales de supervisión individual y/o grupal. Para acreditarlo, se realiza un examen de verificación de habilidades clínicas con dos instructores TEAM de nivel 4 o 5 del *Feeling Good Institute*.

Asimismo, es necesario cubrir los costos correspondientes a las asesorías y al examen de acreditación, directamente con el *Feeling Good Institute*.

Tomar el curso no garantiza la recomendación del instructor para tomar el examen de nivel 3.

### REQUISITOS Y BENEFICIOS:

Todos los participantes que cumplan con los requisitos de asistencia y actividades del programa, obtendrán un diploma. Adicional a esto, aquellas personas que lo deseen, podrán realizar las evaluaciones correspondientes para certificarse por el *Feeling Good Institute* de California y la Universidad Hebrea.

---

**REQUISITO DE ADMISIÓN:** ENTREVISTA CON LA MTRA. VICTORIA CHICUREL

## Profesoras:

### MTRA. VICTORIA CHICUREL LEVIN

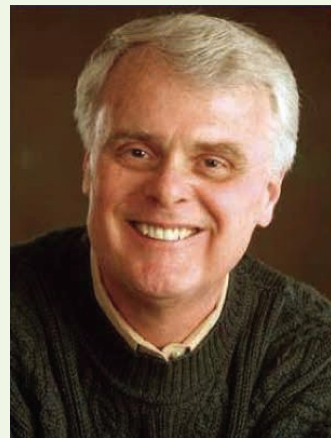
Licenciada en Psicología Clínica y maestra en Psicoterapia Individual y de Pareja por el Instituto Mexicano de la Pareja; cuenta con diversos diplomados en Intervención en Crisis por el Instituto de Formación y Atención en Psicología, S.C.; en Gestalt, por el Instituto Mexicano de la Pareja; en Violencia Familiar, por el Instituto de Formación y Atención en Psicología, S.C.; y en Adolescencia y Adicciones. Cuenta con certificación nivel 4 de la terapia TEAM-CBT por parte del *Feeling Good Institute* de California y la Universidad Hebreaica.

### PSIC. AMAYA FERNÁNDEZ LARRAGAIN

Licenciada en Psicología Clínica y maestra en Psicoterapia Individual y de Pareja por el Instituto Mexicano de la Pareja. Cursó el taller de principios básicos para la atención a pacientes que se autolesionan. ALÍA: Autolesión, Información y Apoyo A.C. Cuenta con un diplomado en Orientación Familiar, por el Centro de Ciencias para la Familia. Cuenta con certificación nivel 3 de la terapia TEAM CBT por parte del *Feeling Good Institute* de California y la Universidad Hebreaica.

### ¿Quién es DAVID D. BURNS?

El Dr. David D. Burns es profesor emérito del Departamento de Psiquiatría y Ciencias del Comportamiento de la Escuela de Medicina de la Universidad de Stanford y autor del best seller *Feeling Good: The New Mood Therapy* y el *Feeling Good Handbook*. Burns es creador de la terapia TEAM-CBT.



Cupo limitado

**Costo:** 6 pagos mensuales de \$4,500 MXN a lo largo del programa.

**Consulta beneficios por inscripción anticipada**

*Aspirantes extranjeros consultar tipo de cambio según su divisa*

## INFORMES:

*Este programa no cuenta con Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios de la Secretaría de Educación Pública*



T (55) 52 45 86 00 exts. 114 y 217  
informacion@uhebraica.edu.mx



Alina Rementería: (55) 38 79 92 86  
Jaquelin Amaro: (55) 21 44 69 33

TODOS SON BIENVENIDOS  
**uhebraica.edu.mx**

