UNIVERSIDAD HEBRAICA MÉXICO
comprender · actuar · trascender

ESTUHDIA DESDE CASA

Certificado por el
feeling good institute

Al finalizar el curso podrás certificarte ante el *Feeling Good Institute* de California.

HORARIO: MARTES DE 8:00 A 11:00 HORAS, TIEMPO DE LA CDMX.

MODALIDAD: SESIONES SINCRÓNICAS EN LÍNEA

DURACIÓN: 20 SESIONES DE 3 HORAS TOTAL: 60 HORAS

FECHAS DE LAS SESIONES:
OCTUBRE: 26
NOVIEMBRE: 9, 16, 23 Y 30
DICIEMBRE: 7, 14
ENERO: 4, 11, 18 Y 25
FEBRERO: 1, 8, 15 Y 22
MARZO: 1, 8, 15, 22 Y 29

CURSO DE FORMACIÓN EN LÍNEA

TEAM-CBT: Terapia Cognitivo Conductual

DEL 26 DE OCTUBRE DE 2021
AL 29 DE MARZO DE 2022

La terapia TEAM-CBT fue creada por el prestigiado terapeuta Dr. David Burns y permite a los profesionales de la salud mental lograr resultados efectivos en temas como depresión, ansiedad, autoestima, relaciones interpersonales, conductas de riesgo y más.

La Universidad Hebraica, en alianza con el *Feeling Good Institute* de California, pone a disposición de terapeutas en México, del **NIVEL 1 A 2 de la terapia TEAM-CBT,** avalada por dicho instituto que cuenta con reconocimiento internacional.

¿QUÉ ES LA TERAPIA TEAM-CBT?

Además de los beneficios conocidos de la terapia cognitivo conductual, la terapia TEAM CBT está enriquecida con un marco terapéutico, que contiene:

TESTING (PRUEBAS)

Incluye un método para evaluar el estado de ánimo y otros síntomas al comienzo y al final de cada sesión. Esto hace que los terapeutas y lo pacientes sean corresponsables de lograr un progreso tangible y veloz.

EMPATHY (EMPATÍA)

Enfatiza una perspectiva de ver el mundo a través de los ojos del paciente y encontrar la verdad profunda en lo que dice. Se ha demostrado que la empatía y la compasión son absolutamente necesarias para un tratamiento significativo y efectivo.

AGENDA SETTING (CONFIGURACIÓN DE LA AGENDA)

Lamentablemente, muchos terapeutas no tienen las herramientas para lidiar con la resistencia por lo que el paciente y el terapeuta pueden luchar durante años. En esta fase se estudian técnicas poderosas e innovadoras para acabar con la resistencia y aumentar la motivación del paciente, antes de probar cualquier método o intervención.

METHODS (MÉTODOS)

Consta de más de 50 técnicas para ayudar a pacientes que luchan contra la depresión, ansiedad, problemas de relaciones, hábitos y adicciones.

Temario:

TEAM terapeuta NIVEL 1

Establece el marco conceptual de la metodología desarrollada por el Dr. David Burns para mejorar la efectividad de la terapia. En este nivel se explora la teoría y aplicación práctica de los conceptos TEAM.

TEAM terapeuta NIVEL 2

Profundiza en técnicas avanzadas de intervención en una amplia gama de problemáticas y se centra en su aplicación terapéutica. Los participantes aplicarán el modelo estandarizado TEAM en pacientes y reportarán los resultados de su práctica.

Posterior a completar la certificación de los NIVELES 1 Y 2 existe la posibilidad de acceder al NIVEL 3: terapeuta avanzado

En este nivel, existe la oportunidad de tomar horas adicionales de supervisión individual y/o grupal. Para acreditarlo, se realiza un examen de verificación de habilidades clínicas con dos instructores TEAM de nivel 4 o 5 del *Feeling Good Institute.*

Asimismo, es necesario cubrir los costos correspondientes a las asesorías y al examen de acreditación, directamente con el *Feeling Good Institute.*

Tomar el curso no garantiza la recomendación del instructor para tomar el examen de nivel 3.

REQUISITOS Y BENEFICIOS:

Todos los participantes que cumplan con los requisitos de asistencia y actividades del programa, obtendrán un diploma. Adicional a esto, aquellas personas que lo deseen, podrán realizar las evaluaciones correspondientes para certificarse por el *Feeling Good Institute* de California y la Universidad Hebraica.

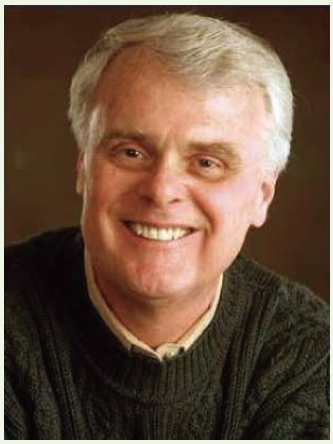
REQUISITO DE ADMISIÓN: ENTREVISTA CON LA MTRA. VICTORIA CHICUREL

Profesoras:

MTRA. VICTORIA CHICUREL LEVIN

Licenciada en Psicología Clínica y maestra en Psicoterapia Individual y de Pareja por el Instituto Mexicano de la Pareja; cuenta con diversos diplomados en Intervención en Crisis por el Instituto de Formación y Atención en Psicología, S.C.; en Gestalt, por el Instituto Mexicano de la Pareja; en Violencia Familiar, por el Instituto de Formación y Atención en Psicología, S.C.; y en Adolescencia y Adicciones. Cuenta con certificación nivel 4 de la terapia TEAM-CBT por parte del *Feeling Good Institute* de California y la Universidad Hebraica.

¿Quién es DAVID D. BURNS?



El Dr. David D. Burns es profesor emérito del Departamento de Psiquiatría y Ciencias del Comportamiento de la Escuela de Medicina de la Universidad de Stanford y autor del best seller *Feeling Good: The New Mood Therapy* y el *Feeling Good Handbook*. Burns es creador de la terapia TEAM-CBT.

Cupo limitado

Inversión: 6 pagos mensuales de $4,500 MXN (equivalente a 6 pagos de 225 USD aprox.) a lo largo del programa. **Consulta beneficios por inscripción anticipada**

Al momento de la inscripción, el costo en USD se actualizará, según el tipo de cambio del día

INFORMES:

YO SOY UH

T (55) 52 45 86 00 exts. 114 y 217
informacion@uhebraica.edu.mx
Alina Rementería: 55 38 79 92 86
Jaquelin Amaro: 55 21 44 69 33

TODOS SON BIENVENIDOS
uhebraica.edu.mx