



**Del 23 de enero al  
18 de junio de 2024**

**Al finalizar el curso podrás certificarte ante el  
Feeling Good Institute de California.**

**CURSO DE  
FORMACIÓN  
EN LÍNEA**

**TEAM-CBT:  
Terapia  
Cognitivo  
Conductual**

La terapia TEAM-CBT fue creada por el prestigiado terapeuta Dr. David Burns y permite a los profesionales de la salud mental lograr resultados efectivos en temas como depresión, ansiedad, autoestima, relaciones interpersonales, conductas de riesgo y más.



La Universidad Hebrea, en alianza con el *Feeling Good Institute* de California, pone a disposición de terapeutas en México, del **NIVEL 1 A 2 de la terapia TEAM-CBT**, avalada por dicho instituto que cuenta con reconocimiento internacional.

## ¿QUÉ ES LA TERAPIA TEAM-CBT?

**ADEMÁS DE LOS  
BENEFICIOS CONOCIDOS  
DE LA TERAPIA COGNITIVO  
CONDUCTUAL, LA TERAPIA  
TEAM CBT ESTÁ  
ENRIQUECIDA CON UN  
MARCO TERAPÉUTICO, QUE  
CONTIENE:**



### ¿Quién es DAVID D. BURNS?

El Dr. David D. Burns es profesor emérito del Departamento de Psiquiatría y Ciencias del Comportamiento de la Escuela de Medicina de la Universidad de Stanford y autor del best seller *Feeling Good: The New Mood Therapy* y el *Feeling Good Handbook*. Burns es creador de la terapia TEAM-CBT.

## TESTING (PRUEBAS)

---

Incluye un método para evaluar el estado de ánimo y otros síntomas al comienzo y al final de cada sesión. Esto hace que los terapeutas y los pacientes sean corresponsables de lograr un progreso tangible y veloz.

## AGENDA SETTING (CONFIGURACIÓN DE LA AGENDA)

---

Lamentablemente, muchos terapeutas no tienen las herramientas para lidiar con la resistencia por lo que el paciente y el terapeuta pueden luchar durante años. En esta fase se estudian técnicas poderosas e innovadoras para acabar con la resistencia y aumentar la motivación del paciente, antes de probar cualquier método o intervención.

## EMPATHY (EMPATÍA)

---

Enfatiza una perspectiva de ver el mundo a través de los ojos del paciente y encontrar la verdad profunda en lo que dice. Se ha demostrado que la empatía y la compasión son absolutamente necesarias para un tratamiento significativo y efectivo.

## METHODS (MÉTODOS)

---

Consta de más de 50 técnicas para ayudar a pacientes que luchan contra la depresión, ansiedad, problemas de relaciones, hábitos y adicciones.

# TEMARIO:

### TEAM terapeuta NIVEL 1

Establece el marco conceptual de la metodología desarrollada por el Dr. David Burns para mejorar la efectividad de la terapia. En este nivel se explora la teoría y aplicación práctica de los conceptos TEAM.

### TEAM terapeuta NIVEL 2

Profundiza en técnicas avanzadas de intervención en una amplia gama de problemáticas y se centra en su aplicación terapéutica. Los participantes aplicarán el modelo estandarizado TEAM en pacientes y reportarán los resultados de su práctica.

---

## Posterior a completar la certificación de los NIVELES 1 Y 2 existe la posibilidad de acceder al NIVEL 3: terapeuta avanzado

En este nivel, existe la oportunidad de tomar horas adicionales de supervisión individual y/o grupal. Para acreditarlo, se realiza un examen de verificación de habilidades clínicas con dos instructores TEAM de nivel 4 o 5 del *Feeling Good Institute*.

Asimismo, es necesario cubrir los costos correspondientes a las asesorías y al examen de acreditación, directamente con el *Feeling Good Institute*.

Tomar el curso no garantiza la recomendación del instructor para tomar el examen de nivel 3.

## REQUISITOS Y BENEFICIOS:

Todos los participantes que cumplan con los requisitos de asistencia y actividades del programa, obtendrán un diploma. Adicional a esto, aquellas personas que lo deseen, podrán realizar las evaluaciones correspondientes para certificarse por el *Feeling Good Institute* de California y la Universidad Hebreaica.

## REQUISITO DE ADMISIÓN: ENTREVISTA CON LA MTRA. VICTORIA CHICUREL

### Profesora: MTRA. VICTORIA CHICUREL LEVIN

Licenciada en Psicología Clínica y maestra en Psicoterapia Individual y de Pareja por el Instituto Mexicano de la Pareja; cuenta con diversos diplomados en Intervención en Crisis por el Instituto de Formación y Atención en Psicología, S.C.; en Gestalt, por el Instituto Mexicano de la Pareja; en Violencia Familiar, por el Instituto de Formación y Atención en Psicología, S.C.; y en Adolescencia y Adicciones. Cuenta con certificación nivel 4 de la terapia TEAM-CBT por parte del *Feeling Good Institute* de California y la Universidad Hebreaica.



#### FECHAS DE LAS SESIONES:

Enero: 23 y 30  
Febrero: 6, 13, 20 y 27  
Marzo: 5, 12, 19 y 26  
Abril: 2, 9 y 16  
Mayo: 7, 14, 21 y 28  
Junio: 4, 11 y 18



**Horario:** martes de 18:00 a 21:00 horas, tiempo de la CDMX



**Duración:** 20 sesiones de 3 horas total: 60 horas



**Modalidad:** sesiones sincrónicas en línea

**Inversión:** 5 pagos mensuales de \$5,400 MXN

**¡Inscríbete hasta el 19 de enero de 2024 con descuento del 20%!**

#### Cupo limitado

- Aplican restricciones
- Precios sujetos a cambios sin previo

UH

CON EL APOYO DE:



### ¡TODOS SON BIENVENIDOS!

T. 55 5245 8600 Exts. 114 y 217  
informacion@uhebraica.edu.mx  
Mariana Arias: 55 2144 6933  
José Rivera: 55 3879 9286  
uhebraica.edu.mx

